

**BEKEND VAN
DE APP!**

TUURLIJK SCHATJE

HOE MANNEN
VADER WORDEN
IN 9 MAANDEN

**JASPER
ROMBOUT**

UITGEVERIJ BRANDT

Voorwoord

*Je kind is deze week zo lang als een flesje
bier,
zo'n 28 cm.
Mooi beeld.
En het weegt zoveel als een groot pak koffie,
namelijk 500 gram.
Dat is net zoveel als de meeste zakken
gedroogde pasta's
in de supermarkt.
Voel maar eens,
als je straks boodschappen doet.*



Wij mannen zijn heus wel geïnteresseerd in de zwangerschap. Echt. Zolang de boodschap maar niet omgeven wordt door hartjes en walmt naar de Zwitsal.

Maar ja, dat is dus precies waar het misgaat. Toen mijn Jon zwanger was van ons meisje Moos had ik zelf best behoefte aan wat meer kennis en achtergrond. Over haar humeur (soms echt niet te harden), haar gestel en de voorgang van die Gremlin die mijn leven op de kop ging zetten. Kennis, ja graag, maar dan wel zonder me eerst te moeten verzuipen in de roze wereld van die zwangere wijven. Websites genoeg met informatie over de exacte ontwikkeling van de groei, de voor- en nadelen van huisklerkluipers en de beste crèmes tegen striae.

Maar als man kreeg ik er een slappe bekkenbodemp van.

Als man lees ik geen dikke pillen (zonder plaatjes) over baby's, punt. Ik wil hoogstens verhalen (mét een clou - dankjewel) waar ik stiekem wat van opsteek. Dat is de reden dat wij mannen vrienden hebben.

Altijd al onmisbaar en zeker in de 294 dagen, 42 weken of 9 maanden die de zwangerschap duurt. De woorden van je beste maten zijn dan ineens goud waard. *'Oh dat herinner ik me ook nog, ja.*

Gewoon je mond houden en slikken', 'Laat het van je afglijden' of 'Even doorbijten. Ze trekt wel weer bij als het tweede trimester aanbreekt'.

Het zijn de tips die ik kreeg in de kleedkamer van de basketbal, de voetbalkantine en de kroeg. De tips doorwrocht met ervaring en testosteron, die liefst werden geserveerd met een pilsje én een ietwat sadistische lach.

(Geen beter vermaak dan leedvermaak). De tips al met al, waar je wél wat aan hebt.

De beste adviezen van mijn vrienden, van ervaren padres tot verse stresspapa's, hield ik bij in een schriftje. Omdat ze simpelweg te leuk waren om te vergeten als die kleine er eenmaal zou zijn. Gaandeweg de zwangerschap vulde ik het schriftje aan met mijn eigen ervaringen. Met eigen tips en observaties waarvan ik hoop dat ik mijn vrienden er weer een plezier mee kan doen.

Een gewaarschuwd man – een man mét dit boekje
dus - telt voor twee.

Er zijn proeven mee gedaan. Geef een hond
volkomen onverwacht een schok en na een keer of
tien ligt hij alleen nog jankend op zijn rug, in
blinde paniek wachtend op wat komen gaat.
Maar als een belletje rinkelt, vlak voor elke
schok, houdt de hond de kwellung niet alleen
veel langer vol, hij stelt zich erop in. En
blijft functioneren. Dat belletje, dat is dit
boek. De hond, dat is de man met een zwangere
vrouw. Geen idee wat hem te wachten staat, en
het wordt ook zwaar, vriend.

Daarom: dit boek geeft je houvast. En wel op
elke specifieke dag van de zwangerschap.
Van de twijfel in week 12 tot de seksuele piek
in week 15. De mijlpaal van week 26 en het
aftellen vanaf week 36 – al tellen wij mannen al
af vanaf dag 1.

Je weet straks wanneer je moet duiken, en
wanneer je even extra lief moet zijn. Welke
weken het zwaarst zijn, en wanneer ze je zal
bespringen. En tuurlijk: je weet zo in welke
week wordt bepaald of je straks op
zaterdagochtend langs een veld staat, of in een
balletzaal. Wanneer het gevolg (het kind)
groter is dan de oorzaak (je lid). Zo pak je
lachend ook nog je kennis mee.

Meisje ook blij.

Rest mij nog wat mensen te bedanken. Te beginnen
bij mijn moeske, Lidie. De vrouw die mij met

liefde en aandacht gevormd heeft, tot mijn Jon mij af kwam maken. En dan de mannen, met wie ik dit papieren kindje gebaard heb. Dat zijn er nogal wat, maar Gert-Jan (mijn papa) verdient zoveel lof voor het voorbeeld dat hij mij mijn hele leven gaf. Daar ben ik trots op.

En van mijn vrienden moet Hans van der Beek, de beste pen die ik ken, eerst het schild op.

Gevolgd door Johannes, Barry, Herman, Tim en Paul. En ze zijn het allemaal vast met me eens: op papier valt het best mee, zo'n bevalling.

Veel leesplezier *daddy to be*
Jasper

PS: *Tuurlijk Schatje* is er ook als app voor je smartphone. Check it out!



MAANDAG - PAPA

De Foto's

De iPhone 6 heeft een camera van 8 megapixels.
Voor de jonge vaders van nu is daar weinig
bijzonders aan.

Oudere papa's daarentegen herinneren zich nog
vaag

de Sharp J-SH04 uit het jaar 2000.

De eerste telefoon met een camera.

Met 0,1 megapixels.

(Wij als een kind zo blij.)

Zo'n 8 megapixels is een hele vooruitgang.

Daarmee pak je heus de highlights

mama's traan

de eerste ontmoeting van moeder en kind.

Er is wel een 'maar'.

Accu's raken leeg, zeker als de bevalling een
tijdje duurt,

Want je gaat toch, in de stress, met je telefoon
aan de haal.

Appen, Facebook, bellen of 300 potjes Candy
Crush.

Voor je het weet is hij leeg

als het moment daar is.

Daarbij:

in het ziekenhuis moet de telefoon vaak uit.

Niet elke arts vindt de 'flightmode' voldoende.



Sta je daar
een paar dagen later
zonder foto's bij de koffieautomaat.

Heads-up III: camera

Regel een camera voor de bevalling.
Met een volle accu en een lege geheugenkaart.
Niet andersom.



DINSDAG - MAMA

Zwangerschapsstreep?

Rond week 19 kan de buik van je meisje er ineens heel anders uit gaan zien.

Veel zwangere vrouwen krijgen een donkere streep,
die soms wel van schaambeentjes tot tussen de borsten loopt.

Geen paniek, dat is een Linea Nigra, de Zwangerschapsstreep.

Dat komt gewoon doordat de vrouw meer pigment aanmaakt tijdens de zwangerschap.

Als vrouw kun en hoef je er niets mee.

Als man dus ook niet.

Behalve dat je haar verzekert dat hij weer verdwijnt

zodra die Gremlin eruit is, lief.



WOENSDAG - GELD

Your ride

Hoe zit het eigenlijk met je auto?
Is die geschikt voor het aanstormende
gezinsleven?

Het is natuurlijk leuk,
een Fiat 500,
BMW 1-serie Cabrio
of
oude Landrover.

Maar misschien is het toch tijd
eens uit te kijken naar
zoiets als een
Dacia Lodgy
Kia Carens
of Seat Toledo.

Voor erbij dan, hè.



DONDERDAG - BABY

Wegen

Een pak Douwe Egberts Rood
Een doos Merci
Een pakje Croma (voor bakken)
een zak MieHoen
een kuipje halvarine
en je kind.
In week 19
wegen ze allemaal 250 gram.



VRIJDAG - NAASTEN

Granny's at work

Het lijkt nog ver weg,
dat jullie straks met kaartjes bezig zijn.

En het stomme is:

tegen die tijd heb je echt wel wat beters te
doen.

Dan komt het.

Want weet jij serieus het adres van die ene oom,
Dat nichtje of de beste vriendin van je moeder?

Nou dan.

Dikke tip:

Zet de oma's in.

Ze willen graag wat doen

en hebben als enigen al die adressen wel

Vraag hen de kaarten voor je familie en hun
eigen vrienden te schrijven.



ZATERDAG - VRIJE TIJD

Melders

180 seconden

ofwel

3 minuten

Dat is de lengte van een gemiddelde popsong.

Van Three Little Birds van Bob Marley.

En de tijd die je hebt

een brandend huis te verlaten.

Met je baby op de arm
de hond en de kat in de smiezen
En je meisje direct achter je
Een rookmelder kost 3 euro tot 50 euro.
Je zet hem met 2 schroeven vast.
Meer zeggen we niet.



ZONDAG – RUST

Draai wat muziek van vroeger.





MAANDAG - PAPA

All in the name

Het grote namenspel
gaat meestal door tot vlak voor de bevalling.
Tuurlijk zijn er voorkeuren.
Maar er kan gedurende die laatste weken
nog heel wat gebeuren.

Je ontmoet een onwijs zeikkind dat ook zo heet,
haar beste vriendin bevalt eerder en kaapt de
naam
Of je bedenkt gewoon een leukere.

Qua achternaam zijn er minder smaken.
Het wordt die van jou
of die van je meisje.
Juridisch zit dat zo:

Gehuwd: standaard jouw naam.
(Of je bent zo'n mallerd die de naam van jouw
vrouw aanneemt)
Ongehuwd: standaard haar naam,
behalve als jij het kind erkent.



DINSDAG - MAMA

Op de helft

Kijk, dit boek wordt niet gesponsord door het
collectief van Nederlandse vrouwen.
Het is een boek van, door en voor mannen.

Daarom krijg je van ons geen tips als:
'Neem vandaag een bloemetje voor haar mee',
'Haal eens een pot zure bommen'
of
'Met een Happende op de bank of in een bruisbad,
dat zal haar goed doen'.
Kom op zeg,
die shit mag je zelf verzinnen.
Of overlaten aan haar vriendinnen.
Maar deze week is ze gemiddeld 5 kilo zwaarder.
En op de helft van haar zwangerschap.
Dat is wel wat waard. Toch?
Plezier haar met een kratje Heineken en een
schietsfilm
of
volg toch een van eerder genoemde adviezen op.
Your call.



WOENSDAG - GELD

Echopot

Als je de eerste echo eenmaal hebt gehad
wil je vaker kijken.
Dat schijnt normaal te zijn.
Een soort *first blood*.

Daar hebben ze wat op gevonden
in de zwangerschapsindustrie:
pret-echo's.

Voor een bedrag tussen de € 40 en € 100
kun je dan zonder medische reden
naar het wonder kijken.
in 2D, 3D en zelfs 4D.

Bedenk wel: het loont echt de moeite om te rond
te kijken.



DONDERDAG - BABY

50/50

Week 20 is toch wel een beetje de week van de
waarheid.

Zeer waarschijnlijk krijg je de echo waarbij
het geslacht zichtbaar is.

Een T-splitsing zonder verkeerde afslagen.

Maar wel met duidelijke verschillen:

tussen voetballen, gamen en stoeien
of een leven lang geadooreerd worden.

Tussen scheren en borstelen

Gel of elastiekjes.

Tussen ouwehoeren over meisjes, meiden,
vrouwen.

Of een leven lang op wacht staan.



VRIJDAG - NAASTEN

Investeer

Het schijnt,
om veel verschillende redenen,

nuttig te zijn
om bij je schoonmoeder te informeren naar haar
bevalling(en).

Nee, echt.

Rustig maar, we leggen het uit.

Het zegt misschien iets voor straks,
of zij tussen het warme eten en de afwas beviel
of 42 uur heeft liggen schreeuwen.

Ze zal je er graag over vertellen
'Wat leuk dat je dat vraagt!'

Effe informeren dus.

Ook als het je geen reet interesseert.



ZATERDAG - VRIJE TIJD

Ruimen

Het is niet de hobby van de meeste mannen:
opruimen.

En toch: begin er maar aan.

Je dacht dat je gang nu vol stond?

Je schuur uitpuilde?

Je achterbak rammetje zat?

Wacht maar tot je er dagelijkse attributen
als een kinderwagen, een autostoeltje of
kinderzitje bij krijgt.

En later de trapauto's, loopfietsjes en
skelters.

Begin maar vast je eigen shit weg te gooien.
Je ontkomt er toch niet aan.



ZONDAG — RUST

Message?



MAANDAG - PAPA

Verzendlijst

Jouw rol straks,
bij de bevalling.

Een beetje meepuffen,
niet in de weg lopen
en mikpaal zijn van gevloek.

Ga je redden.

En dan die navelstreng knippen.
Mooi man.

Maar dan komt het:
De buitenwereld verwittigen.
En daar gaat het dus echt heul vaak heul erg
mis.

Met foto's op Facebook waar je spijt van krijgt,
Opa's en oma's die van niets weten,
omdat ze geen whatsapp hebben
of
vrienden die uren in spanning bleven
omdat de verzendlijst incompleet was.
(Nogmaals sorry Herman!).

Heads-up IV: prepareer je

Bedenk hoe je het gaat doen.

Met welk medium

en oh ja:

misschien moet je ook iets met háár familie en
vrienden.





DINSDAG - MAMA

Striae, daar kun je wat mee

Vorige week waren we al erg gevoelig bezig.
We adviseerden je zowaar om een cadeautje mee
naar huis te brengen.
Het moet niet gekker worden.

Of het moeten cadeaus zijn die we eigenlijk voor
onzelf kopen.

Lingerie. Of, als het een jongen wordt, alvast
een Playstation 4.

Nope.

Je gaat straks langs de drogist, vriend,
en koopt een potje PCLE-crème, vitamine E crème
of Shea Butter

(god mag weten wat het allemaal is).

Maar je hebt ze nodig voor je nieuwe hobby:

Jij gaat vanaf *heute* elke dag haar buik
insmeren.

En wel hier om:

- je voorkomt daarmee dat ze striae
(huidscheuren) ontwikkelt
- je hebt elke dag een moment samen (ja, dat
klinkt *corny*, we know.)
- je hebt daardoor ook elke dag een moment met
je kind

Bedank ons later maar...



WOENSDAG - GELD

Het Kaartje

Oh man, jullie zijn net over de helft.
En wedden dat Het Geboortekaartje al ter sprake kwam.

Blijft een lastige.
Je wilt iets absoluut unieks,
net zo uniek als die kleine.
Of eigenlijk:
dat wil je meisje.

Je kan het zo gek maken als je zelf wilt.
Van online shops met standaardwerk tegen
bulprijzen
tot ontwerpers, drukkers en stancers.
Met uv-spotlak, reliëf
en andere tierelantijnen.



En dan komen nog de enveloppen
en het verzenden,
vanaf 0,69 euro per stuk.

Een conclusie van enkele ervaringsdeskundigen:
zodra je drukt, wordt het duur.
Dus: beperk het fysieke deel
en stuur de rest digitaal hetzelfde bericht.



DONDERDAG - BABY

Cijfers

Week 21 loopt van dag 147 tot 154.
Daarin weegt je kind gemiddeld 380 gram.
En het meet ongeveer 27 centimeter.

Ze heeft nog ongeveer 133 dagen te gaan.
Dan weegt de kleine ongeveer 3400 gram.
En is dan 50 centimeter lang.

Kortom,
jullie zijn qua tijd over de helft
je kind wordt nog ongeveer 10x zo zwaar
en toch maar 2x zo lang.



VRIJDAG - NAASTEN

Ontgroening

Rondom dat zwanger zijn,
is iets heel gek aan de hand.

Tussen jou en
je familie en vrienden.

Als je nog niet zwanger bent,
vertelt iedereen hoe leuk het is.
Het mooiste dat ze ooit is overkomen

De verrijking van het leven
De volmaking van de relatie
Zo'n klein wondertje
Een onschuldig engeltje
Spiegel voor de ziel.

En dan, als het zover is,
komen de verhalen.

Horrorbevallingen
Huilbaby's
Slapeloze jaren
Zorgen
Ziektes
en alle vormen
van ongemak
die je maar kunt bedenken.
Van depressies
kilo's die er niet afgaan
putten in de huid
en bekkenbodems
die net zo instabiel zijn als de verse mama's.



Het is ongelooflijk,
maar zo gaat het echt.

Het lijkt wel een complot.
Of nee: het is een ontgroening.

Nog even, en dan hoor jij er ook bij.
Wachtend op de eerste vriend
die je er met mooie verhalen kan inluizen.



ZATERDAG - VRIJE TIJD

Flexibel

Heb je eindelijk een mannengids in handen,
komen wij ineens met een deco-tip.

Ja sorry.

Maar geef het een kans.

Het gaat je namelijk tijd besparen.

Die kleine groeit
en de behoeftes veranderen.

En jij wilt niet steeds met een boormachine
pluggen en schroeven aan de haal
om weer een paar haakjes op te hangen.

Maak daarom een houten ombouw bij de commode.
Een boog, een simpele houten lijst tegen de
muur.

Kan mama zelf, elke keer dat ze dat wil,
met een hamer en spijkers aan de slag.
Ben jij met de boormachine niet meer nodig.
En als ze toch loopt,
kan ze mooi een biertje voor je meenemen.



ZONDAG — RUST

Stook een fikkie.



MAANDAG - PAPA

Eerste woord

Dan weet je het maar vast.
Kindjes kunnen bepaalde klanken
eerder maken dan andere.
Is niks persoonlijks.

En 'Mamma'
is voor de meeste baby's
nu eenmaal makkelijker
dan 'Pappa'.

(Voel de klank zelf maar eens aan met je lippen.
Makkie hèn, zo'n M.)

Dus is het eerste woord dat wij menen te
herkennen
vaak 'mama'.

Prima toch. Je meisje lekker blij, straks.
Wij weten:
eerst was er het woord.
En toen pas besloten we
dat die janker
haar daarmee bedoelde.





DINSDAG - MAMA

Nature is fucking with her

Week 22. Goede kans dat je meisje zweterig wakker wordt naast je.

Helemaal van slag.

Dat ze net jullie kind op het dak van de auto heeft laten staan – en wegreed.

Of de baby bij een rottweiler in de bench zette, of er halverwege het voeden achter kwam dat er dikke bleek in de fles zat.

De nachten in week 22 zijn voor veel vrouwen nogal kut.

Het is namelijk de week dat de natuur haar moederinstincten aanwakkert.

En dat doet de natuur – en bedankt – met nachtmerries.

Soms heel heftige.

Ze is dus geen sadist.

Of ziek tussen haar oren.

Ze krijgt bijles, over hoe het allemaal niet moet, straks.



WOENSDAG - GELD

Word geen Batman

Je wordt dus vader,
dat weten we nou wel.

Maar volgens de wet ben je dat niet automatisch.
Je moet daarvoor het kind erkennen,
liefst nog als het ongeboren is.

Let wel: erkennen geeft je geen ouderlijk gezag
noch omgangsrecht.

Je krijgt alleen automatisch ouderlijk gezag
als vader

als je kind is geboren uit een geregistreerd
partnerschap
én je het kind hebt erkend.



Regel dat dus.

We kennen allemaal het beeld
van die trieste vader.

Vechtend voor zijn recht om zijn kind te mogen
zien.

In zijn Batmanpak.



DONDERDAG - BABY

Herkenning

We vertelden je in week 17 al dat je kind je kan
horen.

Deze week gaat dat verder.

De kleine kan namelijk geluiden herkennen.
Kletsen tegen de buik,
zingen in de navel
en ook muziek heeft effect.
Je kunt dus beginnen je kind positief te
conditioneren
op de tune van Studio Sport
dat nummer van de Raggende Mannen
en jouw gezongen versie van Buffalo Soldier.
En natuurlijk op jouw sonore stem.
Dan weet het vast naar wie het later moet
luisteren.



VRIJDAG - NAASTEN

Bezoek regeling

Die hele kraamshit,
dat duurt nog wel even.
En juist daarom,
nu er nog geen druk is,
even wat *food for thought*:

De man is niet zo'n planner,
in zijn privé.
We waaien aan,
blijven plakken,
nemen nog een laatste,
en appen dat we een half uurtje later zijn.

Krijg je straks een pleuris hekel aan,
let maar op,
al die gasten die zijn zoals jij was.

Gouden tip:

maak straks – al is het voor het eerst in je
leven – een schema voor kraambezoek.

Met maximaal 2 bezoekmomenten per dag,
van maximaal 10/15 minuten per bezoek.

Is dit allemaal gesneden koek voor je?

Dan ben je betrappt:

Je bent al vervrouwelijkt, pappie.



ZATERDAG - VRIJE TIJD

Vloer



In de kinderkamer
ziet je meisje al een knuffelvloer voor zich
Hoogpolig en liefst wit.

Dat is natuurlijk ook prachtig in een woonblad.
Zo'n ruimte waar, nadat de stylist klaar was,
nooit een kind ook maar een uur heeft gespeeld.
Het idee alleen al.

Echte baby's laten hun stukje banaan namelijk
graag vallen
poepen als je de luier net verschoont
en spugen omdat je met ze gooit,
iets te kort na het voeden.

Daarom hebben mannen
vloerzeil, marmoleum en laminaat uitgevonden.
En voor mama hebben ze die
in allemaal hippe kleuren.



ZONDAG – RUST

Verwijder wat oude contacten.



MAANDAG - PAPA

Kraamheks

De meningen over de kraamhulp lopen uiteen.
Er zijn ook nogal grote verschillen.

Van knappe jonge grietjes
tot bazige ouwe taarten.
Beiden gevaarlijk,
om andere redenen.

Te veel mannen gaan de fout in met de kraamhulp.
Ze staren naar dat witte pakkie
(wat is dat toch met vrouwen in uniform?),
of ze behandelen haar als een goedkope sloof
of ze voelen zich opgelaten in hun eigen huis.

Hoe dan ook,
je hebt straks ineens ongevraagd een tweede
vrouw in je huis.
Een vrouw van wie je kunt leren,
maar tegen wie je ook duidelijk moet zijn.
Dat vindt zij ook fijn.

Een doodnormale vrouw dus.



DINSDAG - MAMA

Weet ze ook eens hoe dat voelt

Vanaf week 23 slaat het maagzuur toe.
Alsof ze gister de hele avond wodka appelsap
heeft gedronken.

Met shoarma en extra knoflooksaus toe.
En sambal.
Serieus maagzuur dus.
Om wakker van te worden.
En te blijven.
Weet ze ook eens hoe dat voelt, toch?
Maar jij bent er om te helpen.
Als altijd.

'De Renny, liefje, die ligt in mijn
nachtkastje.'
Rommel, rommel, kauw, kauw.
Slik.
'Gadver, wat een goor wit goedje'.
Honderd grapjes in je hoofd.
Lekker verder slapen



WOENSDAG - GELD

Leven & Dood

Met nieuw leven op komst
wil je niet over je eigen dood nadenken.

Heel even kort
de redenen waarom je toch over een testament
moet denken.

Dat regelt (mogelijk):

- de voogdij van je kinderen bij overlijden
- de erfenis als de verdeling niet standaard is
- positie van stiefkinderen

- eventuele financiële bewindvoering voor je kind

Dat regelen is ook verantwoordelijkheid nemen voor het leven.



DONDERDAG - BABY

Bier, koffie & pasta

Je kind is deze week zo lang als een flesje bier,

zo'n 28 cm.

Mooi beeld.

En het weegt zoveel als een groot pak koffie, namelijk 500 gram.

Dat is net zoveel als de meeste zakken gedroogde pasta's

in de supermarkt.

Voel maar eens,

als je straks boodschappen doet.



VRIJDAG - NAASTEN

Kraambezoek = eten meenemen!

Een van de beste kraamverhalen komt van de ouders van een tweeling uit Amsterdam.

Direct na de bevalling liep het storm.

Iedereen wil bij een baby op kraamvisite,

hoe kleiner hoe beter.

En bij twee is dat blijkbaar twee keer zo erg.

De rijen stonden op de stoep, letterlijk.

Alsof ze de nieuwste iPhone hadden gebaard, zo druk.

Wat deden de ouders?

Ze stelden een simpele regel in:

Je bent alleen welkom als je een pan eten meebrengt.

Om vele redenen briljant.

1) het scheelt jou tijd om te koken

2) je bezoek kan echt iets voor je doen (zij blij!)

3) je krijgt goed eten, wie durft er nou troep te brengen?

4) je houdt er een prachtige gevarieerde selectie aan potten, pannen en schalen aan over.



ZATERDAG - VRIJE TIJD

Stoer

We doen al een paar weken stoer denkend dat jij dat wel kunt gebruiken.

Maar even zodat we elkaar goed begrijpen:

Er komt een kleine aan.

Roze, kwetsbaar en zacht.

De mens mag dan koning van de aarde spelen,
ze baart verdomd kwetsbare jongen.

Het is straks afhankelijk van jou.
De mate waarin jij het nestje bouwt,
het verwarmt en voorziet van gemakken.

Geloof ons nou maar:
elke zweetdruppel, klembaar
of pijscheut in je rug
zal het waard zijn.

Bouw dat nest, vader.



ZONDAG – RUST

Drink een dagje alleen thee.





MAANDAG - PAPA

(Schoon)ouders

Of je vader nu flauwe grappen maakt,
je moeder net Juffrouw Mier is
of dat je als enig kind overbezorgd bent
opgevoed.

Of: all of the above.

Met je eigen ouders heb je door de jaren heen
een vorm gevonden.

Bij je schoonouders geldt een hele andere
dynamiek.

Zijn grappen of nukken komen nog binnen

Haar betuttelingen irriteren nog.

En toch: ze horen erbij

En je hebt ze echt nog nodig.

Heads up VI: Follow her lead.

Je meisje kent haar ouders als haar broekzak,
Volg haar hierin.

Zij weet hoe je schoonpapa's verhalen afkapt

En hoe je haar moeder te vriend houdt.

En als je een beetje oplet,

word jij daar zelfs beter in dan zijzelf.

Jij hebt namelijk nog geen verleden met je
nieuwe paps en mams.



DINSDAG - MAMA

Afblijven!

Oké mannen, deze kennen de meesten van ons.
Iemand zegt iets over je postuur,
in de trend van 'goede kerst gehad' of 'zozo,
jij ziet er gezond uit'.
En dan legt zo'n type zijn hand op je buik.
Jij denkt 'HOEK!'?

Wij denken 'HOEK!'

Je meisje denkt dat inmiddels gemiddeld 6 keer
per dag.

Waar mensen het vandaan halen mag Joost weten,
maar Jan en Alleman zit ineens aan haar buik.
Sommige vragen het, maar niet voordat ze hun
hand al op de bolling hebben.

Let een beetje op je meisje.
Scherm haar wat af.
Voor je het weet hoor je HOEK!



WOENSDAG - GELD

Stuk

Kinderen krijgen alles stuk.
En niet alleen jouw spullen,
ook die van een ander.
Van braaksel over de iPhone van een tante,
tot hele grottekeningen gemaakt met een steen
op de leaseauto van de buurman.

We noemen maar wat, toch Barry?
Kinderen kunnen op die manier heel duur worden.
Maar daar heb je verzekeringen voor.
Als je dat nog niet had, afsluiten die hap.



DONDERDAG - BABY

2 handen

De meeste kindjes zijn in week 24 redelijk te voelen.

Dat wil zeggen:

als ze bewegen in de buik,
kun jij dat voelen aan de buitenkant.
Voor mama is dat voelen niets nieuws,
voor ons wel.

Eindelijk weer 2 handen op 1 buik.



VRIJDAG - NAASTEN

Adressen

Mannen en kaartjes,
dat is geen goed huwelijk.
Als Gordon en een vaste relatie.
Wij doen niet aan beterschapskaartjes,
kaarten voor wie geslaagd is,
zelf met kerstkaarten hebben we niets.

Dus zijn we de lul, nu.

Moeten we een beetje iedereen om zijn adres vragen.

Dat klinkt als werk,
als je niet oppast.

Tip:

Stuur een groeps-app, tweet of post op facebook dat iedereen die wil, zijn adres naar een speciale e-mailadres stuurt.

Heb je het straks allemaal overzichtelijk hij elkaar.

Zodat je zus (of iemand anders) de kaarten kan schrijven.

Als mailadres kun je denken aan:

doemijeenkaart@gmail.com

komopmetdiekaart@gmail.com

of

hierdiekaart@gmail.com

ps: jaikwileengeboortekaartje@gmail.com is al gebruikt

één keer raden door wie.



ZATERDAG - VRIJE TIJD

Groen en geel

We willen ons nergens mee bemoeien.

Jij hebt alles onder controle,
dat zien we.

Maar even tussen jou en ons:

Die kleuren, dat behang,

dat tapijt, die lampen en die muurstickers...
Heb jij daar mee ingestemd?

Je moet het zelf weten,
Mooi roze is niet lelijk
en blauw geeft een mensje rust.
Zeggen ze.
Maar je moet die kinderkamer
nog wel in kunnen, hè,
als man.



ZONDAG — RUST

Pak een sauna.